

Actividad que se viene practicando en el colegio desde hace más de 30 años y con gran aceptación y éxito deportivo, con una escuela que ha formado más de 50 cinturones negros, algunos de los cuales continúan como entrenadores y profesores de Judo en el colegio.



El Judo es un eficaz complemento a la actividad y formación física del niño pues su estructura, sus movimientos y su práctica contribuyen en gran manera al desarrollo físico del niño, destacando la coordinación y agilidad de movimientos. Es por lo tanto una de las mejores formas de educar en la no violencia, sobre todo en edades tempranas evitando y conduciendo los temperamentos agresivos de los niños, hacia el autocontrol. Además, como deporte individual, contribuye al fortalecimiento de la personalidad, la seguridad y la confianza en sí mismo, favoreciendo las relaciones de amistad y compañerismo. Ofrece al niño la posibilidad de practicar un deporte atractivo, diferente y divertido.

A los padres, la seguridad que sus hijos están practicando un deporte formativo, que cultiva los principios propios del Judo: honestidad, cortesía, control de sí mismo, sinceridad, modestia y respeto, todo ello de la mano de un profesorado titulado. Si desea más información sobre el judo consulte <http://www.adjufe.es>.

Horarios:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MEDIODÍA				
12:30-13:30		JUDO 4ºa6ºPrimaria		JUDO 4ºa6ºPrimaria	
14:25-15:25	JUDO 2ºy3ºInfantil	JUDO 1ºa3ºPrimaria	JUDO 2ºy3ºInfantil	JUDO 1ºa3ºPrimaria	
	TARDE				
17:00-18:00	JUDO 2ºy3ºInfantil	JUDO 1ºa6ºPrimaria	JUDO 1ºa6ºPrimaria 2ºy3ºInfantil	JUDO 1ºa6ºPrimaria	JUDO 1ºa6ºPrimaria
19:00-20:15	JUDO ESO-Bach- Adultos		JUDO ESO-Bach- Adultos		

Tarifas:

	nº cuotas	Cuotas	Días/Semana
Infantil y Primaria	5 cuotas	56 €	2 Días
2ºy3ºInfantil	5 cuotas	30 €	1 Días
ESO y Bach	5 cuotas	60 €	2 Días

Descuento del 20% para el 2º Herman@

- **Comienzo de la actividad:**
 - o ESO, Bach. y Adultos: Lunes 14 de Septiembre
 - o Ed. Infantil y Ed. Primaria: Lunes 21 de Septiembre
- **Inscripciones e información:**
 - o Félix Asín Castillo
 - o jufe@adjufe.es
 - o [Link Inscripción](#)

Observaciones de la Actividad

Profesor: Antonio Cantalapiedra Cesteros C.N, 6º Dan E. Nacional. Oscar García Díez C.N. 5º Dan E. Nacional.

Para las actividades del mediodía no es necesario quedarse al comedor del colegio. La verja de entrada estará abierta a las horas de salida y entrada de la actividad.

Los alumnos nuevos tienen un periodo de prueba de dos semanas sin compromiso

HORARIO:

Ed. Primaria pueden realizar la actividad bien al mediodía, o por la tarde y en caso de coincidir con otras actividades se puede combinar un día al mediodía con otro por la tarde.

Ed. Infantil: a elegir 1 o 2 días por semana.

LUGAR DE IMPARTICION:

Clase de Judo situada debajo del comedor

A los alumnos de Ed. Infantil y 1º de Ed. Primaria el profesor pasará a recogerlos a la salida de las clases para llevarlos a la clase de Judo.

INDUMENTARIA:

Los niños de Ed Primaria y Ed. Infantil disponen de ropero para dejar el traje de Judo en el Colegio y llevarlo sólo a casa cuando sea necesaria su limpieza.

Para las nuevas inscripciones de Ed. Infantil se les proporcionará gratuitamente el Judogui (traje de Judo).