

FIT DANCE

BAILE COREOGRÁFICO

Actividad de gran atractivo, muy dinámica que combina ritmo y movimiento, baile y creatividad y ejercicio físico aeróbico muy indicado para las chicas que quieren desarrollar sus capacidades físico-artísticas y para aquellas que quieren practicar ejercicio físico y divertirse a la vez.

TRABAJO DE RITMOS, ESTILOS, COREOGRAFÍAS, ACROBACIAS... Dirigido a niñas de 1º de primaria en adelante, muy indicado como alternativa de continuidad a las niñas de 1º y 2º de ESO al deporte tradicional como forma divertida y diferente de realizar actividad física.



Horarios:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Horario				
14:00-15:25					FIT-DANCE 1ªa4ªPrim
17:00-18:30					FIT-DANCE 5ªy6ªPrim 1ªy2ªESO

Tarifas:

Curso	Nº Cuotas	Cuota	Días/Semana
1º a 6º Primaria	4 cuotas	48 €	1 Día
1º y 2º ESO	4 cuotas	48 €	1 Día

- **Comienzo de la actividad:**
 - o Viernes 2 de Octubre
- **Inscripciones e información:**
 - o Félix Asín Castillo
 - o jufe@adjufe.es
 - o [Link Inscripción](#)

Observaciones de la Actividad

Profesora: Elmira Dassaeva Gas

- *CAMPEONA de ESPAÑA de Gimnasia Rítmica en modalidad Individual y Conjuntos (2000 - 2002)*
 - *CAMPEONA de ESPAÑA de Aeróbic Deportivo (2004, 2005, 2006, 2007 y 2008)*
 - *Medalla de PLATA por Equipos en el Campeonato del Mundo de Aeróbic (Bulgaria - 2004)*
 - *Medalla de BRONCE en la Copa del Mundo de la I.A.F. (Japón - 2005)*
 - *Medalla de ORO en los Juegos Mundiales de Aeróbic (Alemania - 2005)*
 - *Medalla de PLATA en el Campeonato de Europa de Aeróbic (Portugal - 2005)*
 - *Medalla de PLATA en la Copa del Mundo de la I.A.F. (Japón - 2006)*
 - *Medalla de ORO en la Copa del Mundo de Aeróbic (Tailandia - 2006)*
 -
 - *Técnico Deportivo de I Nivel de Gimnasia Rítmica (2002)*
 - *Técnico Deportivo de II Nivel de Gimnasia Rítmica (2003)*
 - *Técnico Deportivo de I Nivel de Aeróbic (2004)*
 - *Bloque específico de III Nivel de Gimnasia Rítmica (2008)*
 - *Entrenador Nacional de Aeróbic Deportivo RFEG (2009)*
 - *Monitor de Zumba Fitness (2015)*
-

Las alumnas nuevas pueden probar la actividad sin compromiso durante las dos primeras semanas. (Inscripción necesaria).

LUGAR DE IMPARTICION:

En el gimnasio del Colegio.

INDUMENTARIA:

Pantalón corto de deporte o mallas y camiseta.