



A.D. Jufe

GIMNASIA ARTÍSTICA



En su fase de iniciación, la gimnasia artística busca proporcionar a los niños y niñas habilidades especiales de coordinación y eficiencia en el ejercicio, control del equilibrio y del movimiento, dotando a las gimnastas de destrezas físicas excelentes, no solo como ejercicio específico de la gimnasia si no como base natural de la habilidad física. Actividad dirigida para niñ@s de PRIMARIA



Horarios:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MEDIODÍA				
14:15-15:15	ARTÍSTICA Primaria	ARTÍSTICA Primaria	ARTÍSTICA Primaria	ARTÍSTICA Primaria	
	TARDE				
17:00-18:00		ARTÍSTICA Primaria-ESO		ARTÍSTICA Primaria-ESO	

- Tarifas:

ACTIVIDAD	Nº Cuotas	Días/Semana	Cuota
Gimnasia Artística	5 Cuotas	2 Días	56,00 €

20% de descuento para la 2º herman@

- Comienzo de la actividad:

- Lunes día 23 de Septiembre

- Inscripciones e información:

- Félix Asín Castillo
- jufe@adjufe.es
- [Link Inscripción](#)

Observaciones de la Actividad

Profesora: Ana Asín Bernad.

(Entrenadora G.Artística Nivel I, Diplomada en Ed. Física).

La profesora recomendará el grupo según el nivel de la alumna.

En los grupos del mediodía la profesora puede equilibrar los grupos en caso de necesidad.

Para las actividades del mediodía no es necesario quedarse al comedor del colegio. La verja de entrada estará abierta a las horas de salida y entrada de la actividad.

LUGAR DE IMPARTICION:

En el gimnasio de primaria en el horario del grupo elegido. La profesora recogerá a las niñas inscritas de 1º de Primaria a la salida de clase por la tarde. La profesora informará a los padres/madres que lo deseen, sobre el funcionamiento de la actividad al finalizar la clase el 1er día por la tarde.

INDUMENTARIA:

Pantalón corto y camiseta de deporte y/o maillot de la actividad.

Los grupos están supeditados a un número mínimo de 8 niñas/os.

Las alumnas nuevas pueden probar la actividad sin compromiso durante las dos primeras semanas. (Inscripción necesaria).